

Movimenta CPQ

- Quer descobrir o que os jovens ao seu redor pensam sobre alimentação?
- Você acredita no diálogo sobre comida de forma ampliada, para além do que está no prato?

Bora bater um papo sobre isso? **Então vem!**

O Comer Pra Quê é um movimento que mobiliza as juventudes para pensar a alimentação como um ato político e os desafios de se alimentar de forma adequada e sustentável na atualidade. E isso não é pouco, né?!

Como faço para movimentar a galera com o CPQ?

Movimentando as redes sociais e compartilhando os materiais disponíveis no [Instagram](#), [Facebook](#), [Youtube](#), [Issu](#), [Twitter](#) e [Site](#), engajando o papo do CPQ para viralizar entre mais e mais jovens.

Além disso, todos nossos materiais estão disponíveis pra usar e abusar! E podem ser baixados gratuitamente. Tem fanzines, vídeos, animações, spots de rádio...

E tem mais...

Quer organizar ações sobre alimentação com o apoio do CPQ?

Então se liga como isso pode rolar:

- Usar os princípios, temas, materiais e dinâmicas do CPQ em suas atividades
- Desdobrar o tema da alimentação em suas ações
- Agitar a galera com mais perguntas e menos respostas prontas
- Produzir materiais expressando o diálogo nas ações (e compartilhar nas redes sociais!)
- Participar, quando possível, de encontros virtuais do CPQ

Quem pode movimentar o CPQ?

É pra colar a galera!!

- Podem ser professores(as), estudantes, representantes de organizações e coletivos, entre outras pessoas que se interessarem em fazer acontecer de forma autônoma

→ **Se interessou? Responda o nosso formulário:** <https://forms.gle/fAZN9zBAgJpChjZc7>

Passo a passo - CPQ em movimento

Depois que você responder nosso formulário manteremos contato, para te ajudar a amadurecer suas propostas.

Vamos seguir assim?

Resposta ao formulário

Diálogo com a equipe CPQ

Amadurecimento da proposta de ação

Realização da ação

Divulgação da ação nas redes sociais

Aqui vão algumas inspirações para movimentar com o CPQ

1- Convide os jovens para definir o(s) tema(s) mobilizador(es) do dia:

Apresente os temas mobilizadores por meio de algum material do CPQ (vídeos, animações, fanzines, spots). Após a apresentação do tema, sigam para o diálogo;

2- Hora do diálogo: O que você pensa sobre o tema? Como esse tema se apresenta no seu dia a dia?

São algumas perguntas que podem ser usadas para iniciar a conversa;

3- Sugira que os jovens expressem suas percepções sobre o tema por meio da arte:

Tem várias formas de fazer isso. Pode ser uma oficina para produção de cartazes, fanzines, hashtags, vídeos ou fotos, stencil, lambe-lambe, rimas...

4- Compartilhe!

Tire fotos das ações, peça para que os participantes registrem os materiais produzidos e compartilhem nas redes sociais com a **#movimentaCPQ**

Outras formas de ação que também podem rolar:

Postagens, likes, compartilhamentos, comentários e outras formas de interações nas redes sociais

Oficinas com produção de materiais

Rodas de conversa

Lives

Apresentação dos temas do CPQ em instituições ou eventos (equipamentos públicos, ONGS, escolas, universidades)

Mas se liga! Essas são só inspirações...

Movimente para onde sua imaginação levar!

#movimentaCPQ