

COM ORGANIZAÇÃO E CRIATIVIDADE NA COZINHA, É POSSÍVEL ACHAR SAÚDE, PRAZER E PRATICIDADE, SEM DEIXAR DE APROVEITAR A COMPANHIA DAQUELES QUE AMAMOS.



TRANSFORMAR A HORA DA REFEIÇÃO EM UMA LUTA



NÃO É A ÚNICA OPÇÃO!

E AÍ?

VOCÊ ESTÁ MAIS PARA JUNTIN OU RAPIDIN?

COMER PRA QUÊ?

- /comerpraque.juventude
- @comer.pra.que
- @comerpraque

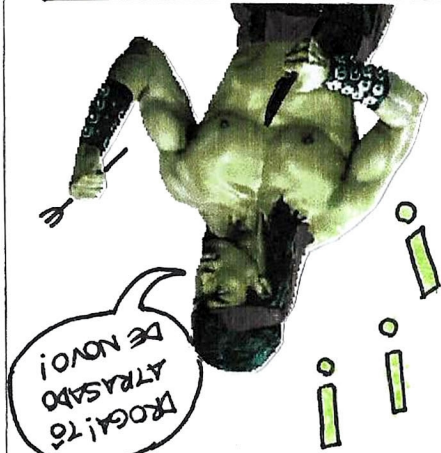
Produzido por: Jasmin Meyer



MAS TODOS NÓS TEMOS UM POUCO DE JUNTIN E RAPIDIN!  
O PREPARO DA COZINHA E A ALIMENTAÇÃO SÃO AOS SOCIALS, QUE TEM CARGA CULTURAL, AFETIVA, E O PODER DE REUNIR OU DISTANCAR AS PESSOAS CONFORME PRIORIZAMOS A CONVIVÊNCIA OU A CONVÊNICA.



A FALTA DE PRATICIDADE PODE COMPROMETER OU -TAS ATIVIDADES DO COTIDIANO...



ENQUANTO A PRESSÃO GERALMENTE DESTAVORECE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E A INTERAÇÃO SOCIAL...



JUNTIN É UM CARA COM TEMPO DE SOBRA PARA COMER AO REDOR DA FAMÍLIA E DOS AMIGOS. RAPIDIN NUNCA TEM TEMPO E FAZ A MAIORIA DAS REFEIÇÕES SOZINHO.

