

## GABARITO DO QUIZZ

<p style="text-align: center;"><b>Tema 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. b) Enfraquecimento de feiras livres e pequenos empreendimentos</li> <li>2. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>3. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>4. b) Peço receitas para pessoas que sabem cozinhar</li> <li>5. c) Planejar as compras e o preparo dos alimentos</li> <li>6. c) Para saber cozinhar e ter autonomia</li> <li>7. b) Gengibre, chá verde, pimenta</li> <li>8. c) Farinha de trigo, centeio, cevada</li> <li>9. a) Nutriente</li> <li>10. c) Glúten</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Tema 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. c) Ingredientes artificiais</li> <li>2. a) Produção de comida rápida, pré-preparada e ultraprocessada</li> <li>3. a) 25%</li> <li>4. b) Sobrepeso</li> <li>5. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>6. b) 60%</li> <li>7. a) Falta de atenção no alimento e prejudica a socialização</li> <li>8. b) Frutas</li> <li>9. a) Má digestão, diminuição da saciedade, aumento de peso</li> <li>10. b) Gordura hidrogenada, sódio (sal) e açúcar</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Tema 3</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. a) Alimentos in natura</li> <li>2. a) Consumir alimentos produzidos localmente</li> <li>3. a) Insegurança alimentar e nutricional</li> <li>4. a) A agricultura intensivista</li> <li>5. c) Plano Nacional de Juventude e Meio Ambiente (PNJM)</li> <li>6. c) O desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida da população</li> <li>7. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>8. b) Deixar de ser refém de produtos industrializados</li> <li>9. a) Acesso seguro à terra por mulheres e homens.</li> <li>10. c) 9</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Tema 4</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. a) 4.100 toneladas</li> <li>2. b) Brasil</li> <li>3. b) Refrigerantes; macarrão "instantâneo"</li> <li>4. c) 88,40%</li> <li>5. a) Escolhemos alimentos da safra e cultivados em nossa região</li> <li>6. b) Vidro</li> <li>7. a) Agricultura familiar</li> <li>8. a) Frutas, vegetais e raízes</li> <li>9. b) Ambientalmente insustentável</li> <li>10. a) Alimentos modificados geneticamente, com alterações no DNA</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Tema 5</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. c) 42%</li> <li>2. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>3. a) De mulheres de empresas metalúrgicas e petroleiras</li> <li>4. b) A associação enganosa da magreza com a saúde e o sucesso profissional</li> <li>5. b) Pequena</li> <li>6. c) Evitar o desmame precoce e doenças ou mortes infantis</li> <li>7. a) Proteção contra cânceres de mama e de ovário</li> <li>8. c) Gastam muito tempo assistindo futebol</li> <li>9. b) Adoção de dietas milagrosas e não saudáveis</li> <li>10. b) De uma maior participação delas no mundo do trabalho</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Tema 6</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. b) Comer em companhia</li> <li>2. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>3. a) Diminuem a interação social</li> <li>4. a) Cozinhamos e realizamos as refeições juntos com nossos familiares</li> <li>5. b) Levamos comida preparada em casa ou comer em restaurante a quilo</li> <li>6. b) Ambiente e companhia</li> <li>7. b) Doenças infantis</li> <li>8. a) Dividir as tarefas</li> <li>9. c) A convivência, a troca e o prazer de comer</li> <li>10. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Tema 7</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. b) Vegetarianismo exclui todos os tipos de carne</li> <li>2. a) Exclusão qualquer produto de origem animal</li> <li>3. b) Patrimônio alimentar material e imaterial nacional</li> <li>4. a) Nossa cultura, sociobiodiversidade e ancestralidade</li> <li>5. b) Resíduos de agrotóxicos podem ser encontrados no leite materno</li> <li>6. a) De povos nativos indígenas e das correntes de imigração</li> <li>7. b) Direito à água e a terra</li> <li>8. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>9. c) Carioca, fradinho</li> <li>10. b) Feiras</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Tema 8</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. c) 15500 litros</li> <li>2. b) Política Nacional de Recursos Hídricos</li> <li>3. c) Todas as anteriores</li> <li>4. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>5. b) Sudeste</li> <li>6. b) Limitado</li> <li>7. b) Um alimento</li> <li>8. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>9. c) Ambas estão corretas</li> <li>10. a) 1300 litros</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Tema 9</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. a) Diabetes tipo II, obesidade, problemas cardíacos</li> <li>2. a) Anvisa</li> <li>3. c) Reduz a prática culinária em casa</li> <li>4. b) Que o produto não é necessariamente igual ao da embalagem</li> <li>5. c) Atender necessidades alimentares especiais, como diabetes</li> <li>6. a) Escolher o alimento com menos ingredientes possível</li> <li>7. c) Refresco e néctar são ultraprocessados, e sucos são in natura ou minimamente processados</li> <li>8. a) Oferecendo refeições rápidas</li> <li>9. a) Aperfeiçoar as informações nutricionais do rótulo</li> <li>10. b) IDEC - Instituto de Defesa do Consumidor</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Tema 10</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. a) Com frequência</li> <li>2. c) Vender o produto</li> <li>3. a) A exposição à publicidade de alimentos ultraprocessados</li> <li>4. b) Pois são mais vulneráveis aos apelos publicitários</li> <li>5. c) As opções "a" e "b" estão corretas</li> <li>6. c) Sim, em até 80% das escolhas</li> <li>7. a) Publicidade na TV e na internet</li> <li>8. c) Personagens famosos, brindes, jogos e embalagens chamativas</li> <li>9. c) Publicidade de produtos na TV e/ou Internet</li> <li>10. b) A publicidade e comunicação mercadológica dentro de escolas</li> </ol>