

ATO POLÍTICO



COMER É UM

Escolher o que comer é um ato político, sabia?

Consumir é inevitável, principalmente quando não há condições de produzir tudo o que é necessário para viver. MAS NEM TUDO QUE É CONSUMIDO É NECESSÁRIO OU FAZ BEM.

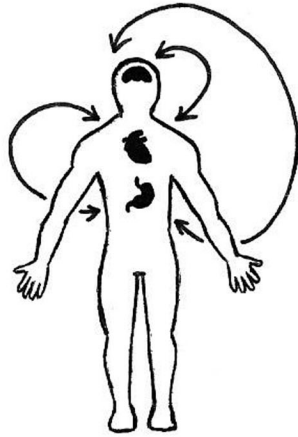
Produtora por: Susmin Heur e Vera Gaspar

[/comerpraque.juventude](https://www.facebook.com/comerpraque.juventude)
[@comerpraque](https://www.instagram.com/comerpraque)
[@comerpraque](https://www.tiktok.com/@comerpraque)

COMER PRA QUÊ?

Os praticos alimentares podem influenciar a esfera política, mas lutar por alimentos saudáveis não que sejam bons para o consumo e para todos os seres vivos.

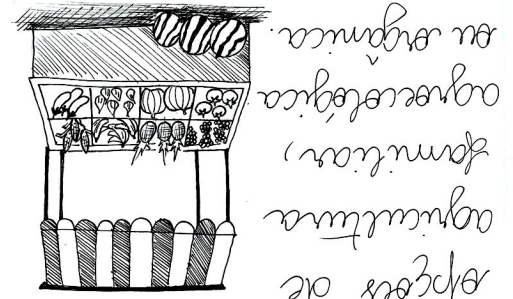
NOSSAS ESCOLHAS INFLUENCIAM



NÃO SÓ O NOSSO SISTEMA AUMENTAR!

Cada um é diferente para comer e
 fazer para fazer, mas existe
 uma coisa que todos nós temos em
 comum: a fome.
 MAS É IMPORTANTE SABER QUE NOSSAS ESCOLHAS TÊM CONSEQUÊNCIAS.

O que comemos hoje tem impacto nas nossas vidas e no futuro do nosso planeta!



Se você quer fazer escolhas mais saudáveis, comece com a mudança e procure

COMER É SIM UM ATO POLÍTICO E ESSA ESCOLHA PASSA POR: QUESTÕES SOCIAIS E ECONÔMICAS, HÁBITOS E O QUE CADA UM PENSA SOBRE ALIMENTAÇÃO.

