

É juntin ou rapidin?

Comer depressa não me interessa
pois me preocupo com o que consumo
Quero é estar junto e atento ao que como
e fazer escolhas sem culpa

Juntin fica mais gostoso!

O que eu consumo pode impactar o seu
consumo

Colocar significado nos alimentos
pra construir hábitos saudáveis e
sustentáveis

Alimentação é a base da saúde, é a nossa
vivência

É a saúde das pessoas e do ambiente, é
cultura e tradição

É dar carinho e afeto, é ter prazer

O prazer de comer uma comida gostosa
e estar com quem você adora

Comer na correria ou pra conviver?

No rapidin vai no prático, no
industrializado

Essa escolha gera impacto

Cê já pensou por esse lado?

A alimentação move a sociedade
mas a sociedade é movida pelo capital
O que é mais acessível nem sempre tem
qualidade

Será que tem mesmo que ser assim?

Não, não tem!

Valorizar e lutar por políticas públicas é o
caminho

Sem elas nossas ideias ficam apenas no papel

Nosso protagonismo deve estar em
diferentes aspectos

Bora contribuir cada um de uma forma?

Observe à sua volta... pelo bem dos nossos

**material construído a partir do diálogo entre
jovens que produzem ou tem uma alimentação
consciente no campo e na cidade durante oficina
do CPQ, em 21 de novembro de 2022. Este
encontro teve a participação especial de
representantes do coletivo Slow Food Brasil.*



C comer

Quem de fato orienta
Uma boa refeição
Qualidade e quantidade
É de fato uma questão
Mas é preciso avaliar
Fome e a falta de opção
É preciso considerar
Os "prazer" e as "condição"

Pra podermos ajudar
Uma política de inclusão de defesa
ao ser humano é preciso elaborar
Pois há tanto o que comer e sem ter o
que comer... pessoas deixam de
comer
Pessoas comem sem perceber
Sem conseguir se controlar
Pessoas deixam de comer
Pra poder se adequar

O capital se movimenta
determinando o comer
E deixamos de comer pra atender o
sistema do capital
E é nesse passo que o sistema
determina a magreza e a estatura
E oprime e maltrata pelas regras de
beleza digital e social
O veneno tá na mesa: do produto
natural
Segurança alimentar: e também
nutricional
Tem sido incompreendido mesmo
sendo assegurado por lei
constitucional

**texto construído a partir do diálogo
desenvolvido durante a oficina do dia 21
de novembro de 2022 pela jovem
participante Josiclea Gomes.*

