

Todxs juntxs e misturadx. mas todxs visíveis?

“A cozinha é um espaço de mulher?”
A cozinha é um lugar pra quem quiser!
Filho, marido, amigos e tios
Importante é ser justo
E não manter o fardo a um só gênero

A mulher que não tem o apoio familiar
Vive com muita sobrecarga
Recorre a comida ultraprocessada
Pra aguentar a sua dupla jornada

O famoso livro de receitas da vó
Não pode ser lido só pelas meninas
O saber é construído, ele não vem de fábrica
Precisa colocar a mão na massa
Conhecer temperos, criar misturinhas
E largar a comida de caixinha!

Quando se pensa no preparo de alimentos em casa
O foco é a mulher
Mas quando se pensa em um “chef de cozinha”
O foco é o homem
Trabalho doméstico não é valorizado
Por não ter homens dominando o espaço

No campo ou na cidade
Vamos todxs juntxs e misturadx
Preparar comida de verdade
Discutir o que tá acontecendo na atualidade
E dividir tarefas para eternizar momentos

**material construído a partir do diálogo entre jovens estudantes de nutrição da cidade durante a oficina do CPQ, em 15 de fevereiro de 2023.*

