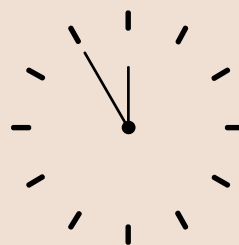


Tempos modernos



Consumir de forma consciente
É pensar no impacto ao meio ambiente
Pra consumir de forma sustentável
É preciso valorizar a produção orgânica
E também o trabalhador do campo

Plantar e cultivar, seja no campo ou na cidade
Levar à mesa saúde dentro do prato
Não queremos desperdiçar nem mesmo um pedaço
Que tal aproveitar os alimentos de forma integral?
O que você pensa que é mato
Pode virar banquete no seu prato!

Mas como ter tempo para praticar o consumo consciente?
Diminuindo o tempo de tela...
Bora direcionar seu olhar para janela!
Qual o caminho que o alimento leva até a sua panela?

Os jovens precisam se engajar
São o presente e o futuro da nossa sociedade
Conhecer o alimento de verdade
Para fazer suas escolhas inclusive na cidade

Cultivar, seja em casa ou no campo
Pode transformar a sua relação com o alimento
Entenda os processos que ocorrem até a colheita
E não se esqueça de compartilhar com o outro a mudança que lhe fez

A transformação precisa começar nas escolas
Plantar a semente para que a juventude floresça
Essa é a visão sustentável da alimentação
Vamos juntos fazer com que isso aconteça!

**material construído a partir do diálogo entre jovens que produzem ou tem uma alimentação consciente no campo e na cidade durante a oficina do CPQ, em 24 de outubro de 2022.*

