

Já leu o rótulo hoje?

O rótulo é uma ferramenta pra identificar o que estamos ingerindo

Mas será o suficiente?

O que a gente come não é só ingrediente

E a água que o produto gastou quando até nós estava vindo?

Pra te convencer a comprar

Alegações falsas no rótulo vão colocar

Nele também tem comercial

Por isso o conhecimento é essencial!

Pra enganar o consumidor palavras difíceis estão na jogada

Escondendo ingredientes perigosos

Pra estimular paladares duvidosos

A nova legislação

Vem pra facilitar

Quantidades corretas, palavras

descomplicadas, alertas sobre a saúde

Precisamos analisar

Muitas vezes escolhemos o alimento pela embalagem

Mas quando abrimos, aquilo era só uma miragem

Por falar em embalagem, já pensou em sua consequência?

Cheio de lixo no meio ambiente, a natureza em negligência

Plástico, isopor e metal

São vários os tipos de material

Pra onde vai todo esse artefato?

Pode crer que já está no seu prato

Influência da propaganda

Tá ali onde a fila anda

No supermercado, na venda e até no verdurão

Pra alcançar até criança, ficam na prateleira bem perto do chão

**material construído a partir do diálogo entre jovens estudantes de nutrição da cidade durante a oficina do CPQ, em 13 de fevereiro de 2023.*

