

Você come propaganda?

Numa roda de conversa
a juventude pensa e versa

Falou de publicidade
tem que ter criticidade!
Pensar, pesquisar, questionar
ler o rótulo, não comprar

Pensar de onde vem
e o que o alimento tem
vai ser bom pra quem?
Pra adulto ou pra neném
a publicidade não perdoa ninguém

Selo de hospital de câncer
no salgadinho de pacote
Merece apoio ou boicote?
É muito conflito de interesse
e a ética precisa ser ao monte

Os estudantes de nutrição
estão ligados na publicidade
eles sabem muito bem
que nem tudo que ela vende é verdade

E propaganda pra criança então
mostra herói e personagem no suquinho
e esconde que tem açúcar de montão

As juventudes querem soberania alimentar
defender autonomia, a cultura, a comida das
avós

Não podemos abrir mão das nossas escolhas
se não a indústria vai escolher por nós

Consciência sobre a alimentação
é importante pra tomada de decisão
Falar com o amigo, a prima, o padeiro
Bora ser protagonista
e chamar a galera pra ação?

**material construído a partir do diálogo com
estudantes de nutrição que praticam
alimentação consciente no campo ou na cidade
durante a oficina do CPQ no COEAN, em 05 de
agosto de 2022.*

