

# Você come propaganda?

Numa roda de conversa  
a juventude pensa e versa

Falou de publicidade  
tem que ter criticidade!  
Pensar, pesquisar, questionar  
ler o rótulo, não comprar

Pensar de onde vem  
e o que o alimento tem  
vai ser bom pra quem?  
Pra adulto ou pra neném  
a publicidade não perdoa ninguém

Selo de hospital de câncer  
no salgadinho de pacote  
Merece apoio ou boicote?  
É muito conflito de interesse  
e a ética precisa ser ao monte

Os estudantes de nutrição  
estão ligados na publicidade  
eles sabem muito bem  
que nem tudo que ela vende é verdade

E propaganda pra criança então  
mostra herói e personagem no suquinho  
e esconde que tem açúcar de montão

As juventudes querem soberania alimentar  
defender autonomia, a cultura, a comida das  
avós  
Não podemos abrir mão das nossas escolhas  
se não a indústria vai escolher por nós

Consciência sobre a alimentação  
é importante pra tomada de decisão  
Falar com o amigo, a prima, o padeiro  
Bora ser protagonista  
e chamar a galera pra ação?

*\*material construído a partir do diálogo com  
estudantes de nutrição que praticam  
alimentação consciente no campo ou na cidade  
durante a oficina do CPQ no COEAN, em 05 de  
agosto de 2022.*

