



# A comida é nossa!

Como você se alimenta?  
Por convivência ou conveniência?  
Mais do que nutrir, comer também é unir  
Todos juntos e misturados  
Pela nossa comida no prato!

Comida é memória  
Sempre conta uma história  
Momento de compartilhar, socializar  
e de despertar o imaginar  
Reaproveitar, cuidar e manter viva  
a cultura de cada povo  
Pensando sempre no todo, sem deixar de  
cuidar

Cuidar da terra e do meio ambiente  
Ser resistência da cultura da nossa gente  
Ter acesso à alimentos de qualidade  
E valorizar o comerciante local

Na galáxia PlantAÇÃO, pela mobilização  
despertamos a imaginação  
Compartilhamos ideias, experiências e  
informação  
Podemos ser protagonistas de uma nova  
história  
Sabendo que A COMIDA É NOSSA!

Comer é um ato político e também é desafio  
Pra quem consome e quem produz  
Mas lutamos contra as forças buscando a  
solução  
Por meio do estudo e da comunicação  
Queremos relações mais justas e seguras  
Para a nossa produção

*\*material construído a partir do diálogo entre  
jovens que produzem ou tem uma alimentação  
consciente no campo e na cidade durante a  
oficina do CPQ, em 19 de setembro de 2022.*

